

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	3
УМОВНІ СКОРОЧЕННЯ	4
РОЗДІЛ I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ	7
РОЗДІЛ II. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ПОЖЕЖНО-РЯТУВАЛЬНИХ ПІДРОЗДІЛІВ (ЧАСТИН)	9
1.1 Збір чергового караулу	9
1.2 Збір і виїзд за сигналом «Тривога»	9
2.1 Надягання спеціального (захисного) одягу та спорядження	11
2.2 Надягання тепловідбивного костюма	15
3.1 Закріплення рятувальної мотузки за конструкцію	16
3.2 Закріплення рятувальної мотузки за конструкцію пожежним- рятувальником, підключеним до апарата захисту органів дихання	23
3.3 Змотування рятувальної мотузки (30 м) в клубок	24
3.4 В'язання подвійної рятувальної петлі з одяганням на потерпілого	26
3.5 В'язання подвійної рятувальної петлі з надяганням її на потерпілого пожежним-рятувальником, підключеним до апарата захисту органів дихання	29
4.1 Підйом по автодрабині на висоту	29
4.2 Підйом по автодрабині зі стволом «першої допомоги» на висоту	30
4.3 Підйом по підвішеній штурмовій драбині у вікно 4-го поверху навчальної башти	31
4.4 Перенесення підвішування і підйом по штурмовій драбині у вікно 4-го поверху навчальної башти	34
4.5 Перенесення і встановлення висувної драбини у вікно 3-го поверху навчальної башти	36
4.6 Підйом по встановленій висувній драбині у вікно 3-го поверху навчальної башти	38
4.7 Перенесення, встановлення і підйом по висувній драбині у вікно 3-го поверху навчальної башти	40
5.1 Встановлення автомобіля на пожежний гідрант	41
5.2 Встановлення автомобіля на водоймище з приєднанням двох всмоктувальних рукавів та сітки	43
5.3 Встановлення пожежної насосної станції «ПНС-110» на водоймище з приєднанням 2-х всмоктувальних рукавів і сітки	44
6.1 З подачею одного ствола «Б» через робочу лінію на три рукава d 51 мм від автоцистерни	45
6.2 З подачею ствола «ГПС-600» через робочу лінію на три рукава d 51 мм від автоцистерни	46
6.3 З подачею ствола «Б» від автоцистерни по висувній драбині у вікно 3-го поверху навчальної башти з прокладанням магістральної лінії на три рукава d 77 мм та робочої лінії на два рукава d 51 мм	47

7.1. З подачею одного ствола «А» та одного ствола «Б» з прокладанням магістральної лінії на п'ять рукавів d 77 мм та двох робочих ліній (на два рукава d 51 мм та два рукава d 66 мм) з установкою автоцистерни на пожежний гідрант	49
7.2. З подачею переносного лафетного ствола по 2-х магістральних лініях (на 3 рукава d77 мм кожна) з установкою автоцистерни на пожежний гідрант	51
7.3. З подачею одного ствола «Б» від автоцистерни з використанням гідроелеватора	52
8.1. З подачею одного ствола «А» та одного ствола «Б» з прокладанням магістральної лінії на п'ять рукавів d 77 мм та двох робочих ліній (на два рукава d 51 мм та два рукава d 77 мм) з установкою автомобіля на водоймище	54
8.2. З подачею переносного лафетного ствола по двох магістральних лініях (на 3 рукава d 77 мм кожна) з установкою автомобіля на водоймище	55
9.1. З подачею одного ручного ствола з використанням трьох рукавів d 51 мм	57
9.2. З подачею двох ручних стволів з прокладанням робочих ліній на два рукава d 51 мм	58
РОЗДІЛ III. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ АВАРІЙНО-РЯТУВАЛЬНИХ СЛУЖБ	59
1.1. Збір за сигналом «ЗБІР – АВАРІЯ»	59
1.2. Розвідка сховищ і укриттів	59
1.3. Подавання повітря у завалене сховище	60
1.4. Буріння отворів пневмоінструментом для подавання повітря у сховище	60
1.5. Буріння отвору мотоперфоратором	61
1.6. Пробивання отвору розміром 0,7x0,7 м у загороджувальних конструкціях захисної споруди	61
1.7. Подрібнення залізобетонних конструкцій у завалі за допомогою бетоноломів	62
1.8. Заміна бура перфоратора на долото відбійного молотка із зміною букс	62
1.9. Укріплення пошкодженої стіни будівлі двома дерев'яними підкосами	62
1.10. Витягування із завалу великогабаритних елементів (вагою до 1 т) важільною лебідкою з переміщенням їх на відстань до 5 м	63
1.11. Розгортання маслостанції HOLMATRO	64
1.12. Робота з обладнанням маслостанції HOLMATRO: універсальні ножиці (домкрат)	65
1.13. Витягання потерпілого з-під великогабаритного уламку залізобетонної конструкції вагою 2,5-3,0 т (за допомогою гідравлічного інструмента HOLMATRO, LUKAS)	65

1.14. Вивішування великогабаритного уламка залізобетонної конструкції за допомогою домкрата HOLMATRO, LUKAS	66
1.15. Розгортання рятувальної триноги і спуск рятувальника на глибину 4 м	67
1.16. Рятування потерпілого з верхнього поверху напівзруйнованої будівлі	67
1.17. Підготовка бензопили до роботи	68
1.18. Валка дерев	68
1.19. Кряжування дерева	69
1.20. Розгортання, пуск мотопомпи, забір води та подача на один напірний рукав діаметром 51 мм (66 мм)	69
1.21. Розгортання, пуск мотопомпи і заповнення цистерни АРС-14 водою	69
1.22. Встановлення мотопомпи МП-1600 на водоймище з під'єднанням двох рукавів з сіткою і пуском води	70
1.23. Розгортання компресорної станції і підготовка її інструменту до роботи	70
1.24. Підготовка до роботи пневмоінструменту	71
1.25. Підготовка до роботи комплекту пневмообладнання та підйом вантажу за допомогою: однієї пневмоподушки; двох пневмоподушок	72
1.26. Розгортання та встановлення бандажів на ємності за допомогою пневмоінструменту	73
1.27. Розгортання комплекту пневмоінструменту SAVA	73
1.28. Підготовка до роботи гідроінструменту, перерізання арматури та стиснення труби	74
1.29. Перерізання за допомогою дискоріза та металевого прута діаметром 10 мм	75
1.30. Різання металевих профілів і арматурної сталі у залізобетонних конструкціях шліфувальними машинами та бензорізом: п'ять розрізів арматури діаметром 14 мм; два розрізи сталеві труби діаметром 150 мм; по одному розрізу двотавра № 14-16	75
1.31. Розгортання автокрана КС-4561; КС-2573, КТА-25	75
1.32. Налаштування обмежувача вагопідйомності ОГП-1 на крані КС-4561	76
1.33. Монтаж вставки стріли крана К-4561, К-162	76
1.34. Підготовка екскаватора до роботи і розроблення ґрунту ЕО-4421/ ЕО-4121	77
1.35. Відкопування прямка Е-305В, ЕО-4121, ЕОВ-4421	77
1.36. Планування ділянки місцевості бульдозером ДЗ-27С, ДЗ-110	77
1.37. Планування майданчика автогрейдером ДЗ-14 (ДЗ-98), ДЗ-31, при ґрунтах I та II групи	78
1.38. Відривання прямка біля стіни сховища вручну	78
1.39. Підготовка до роботи і запуск електрогенератора з виставленням світлової вежі	79
1.40. Підготовка до роботи і запуск електрогенератора з виставленням освітлення на 2 прожектори	79

1.41. Розгортання димососа з електростанцією	80
1.42. Встановлення наметів: уніфікований (4 ос), санітарно-технічний (УСТ-56), уніфікований (6 ос), санітарно-барачний (УСБ-56)	81
1.43. Згортання наметів УСТ-56, УСБ-56	81
1.44. Встановлення намету табірному солдатського	82
1.45. Згортання намету табірному солдатського	82
1.46. Згортання польової лазні з використанням ДДА-66, АРС-14	83
2.1. Збір чергової зміни по сигналу «Тривога» та виїзд чергового відділення з гаража	84
2.2. Надягання респіратора та проведення побіжної перевірки	85
2.3. Включення в респіратор	87
2.4. Застосування ізолюючого саморятівника ШСС-1У	87
2.5. Включення постраждалого в респіратор Р-34	88
2.6. Розвідка виробок в умовах непридатного для дихання середовища	89
2.7. Транспортування постраждалого по гірничих виробках	90
2.8. Відновлення дихання апаратом ГС-10	90
2.9. Застосування протипожежного обладнання	92
3.1. Збір за сигналом «ТРИВОГА»	93
3.2. Надягання захисного одягу (костюм ТРЕЛЬЧЕМ)	93
3.3. Надягання індивідуальної страхувальної системи (ІСС)	95
3.4. В'язання вузлів	98
3.5. Закріплення рятувальної мотузки за конструкцію	99
3.6. Підйом рятувальника на висоту 15 м	101
3.7. Спуск рятувальника з висоти 15 м	103
3.8. Організація крутопохилої переправи	107
3.9. Спуск потерпілого з висоти 15 м	109
3.10. Підйом потерпілого на висоту 15 м	113
РОЗДІЛ ІV. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ПРОТЕХНІЧНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	117
1. Виявлення боєприпасу у ґрунті	117
2. Прокладання електровибухової мережі	118
3. Підготовка до знищення боєприпасу шляхом підриву	120
4. Підготовка зарядів для створення мінералізованої смуги вибуховим способом перед фронтом пожежі в природних екосистемах	123
5.1. При опусканні заряду в ополонку за допомогою мотузки	126
5.2. При опусканні заряду в ополонку за допомогою жердини	127
6. Виготовлення подовженого заряду	128
7. Виготовлення зосередженого заряду	130
8. Виготовлення запалювальної трубки	131
9. Проведення перевірки електропровідності електродетонатора	133
10. Проведення розрахунку електровибухової мережі	135

11. Визначення небезпечних зон дальності розльоту уламків, радіуса руйнуючої дії хвилі та радіуса сейсмічно небезпечної зони при підриві та знищення боєприпасу	139
РОЗДІЛ V. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ КІНОЛОГІЧНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	145
1. Пошук потерпілого по сліду (рівень А)	145
2. Пошук потерпілого по сліду (рівень В)	146
3. Пошук потерпілого у лісі (рівень А)	148
4. Пошук потерпілого у лісі (рівень В)	149
5. Пошук потерпілого у зруйнованій будівлі (рівень А)	151
6. Пошук потерпілого у зруйнованій будівлі (рівень В)	153
РОЗДІЛ VI. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ, ЯКИЙ БЕРЕ УЧАСТЬ У ПОШУКОВО-РЯТУВАЛЬНИХ РОБОТАХ НА ВОДНИХ ОБ'ЄКТАХ	157
1. Утримування себе на поверхні води без допомоги рук	157
2. Плавання на дистанцію 100 м змішаним стилем	157
3. Плавання на дистанцію 250 м вільним стилем у комплекті спорядження № 1 (ласти, маска, трубка)	159
4. Пірнання у довжину без спорядження	160
5. Пірнання у довжину в комплекті спорядження № 1 (ласти, маска, трубка)	161
6. Буксирування потерпілого на дистанцію 25 м	162
7. Буксирування потерпілого в комплекті спорядження № 1 (ласти, маска, трубка) на дистанцію 50 м	163
8. Розгортання водолазної станції	164
9. Розгортання надувного човна та спуск його на воду без навісного двигуна (з навісним двигуном)	166
10. Веслування на шлюпці на дистанцію 1000 м	167
РОЗДІЛ VII. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ПІДРОЗДІЛІВ РАДІАЦІЙНОГО, ХІМІЧНОГО ТА БІОЛОГІЧНОГО ЗАХИСТУ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	169
1. Надягання протигаза (респіратора)	169
2. Користування пошкодженим протигазом у забрудненому повітрі	171
3.1. Надягання загальновійськового захисного комплекту та протигаза у вигляді плаща на відкритій місцевості (у сховищах або закритих машинах)	173
3.2. Надягання загальновійськового захисного комплекту та протигаза у вигляді комбінезона на відкритій місцевості (у сховищах або закритих машинах)	175
4. Надягання спеціального захисного одягу Л-1 та протигаза (дихального апарата на стисненому повітрі)	177
4.1 Надягання костюму Trellechem® Super, тип Т	179

5.	Дії за сигналом «Радіаційна небезпека» (за наявності за 5-10 м від розташування сховищ)	181
6.1.	Дії за сигналом «Хімічна небезпека»	181
6.2.	Дії за сигналом «Хімічна тривога» для подальших дій в умовах зараженої місцевості і повітря: на відкритій місцевості (у сховищах або закритих машинах)	182
7.1.	Підготовка до подолання зараженої ділянки місцевості: під час дій особового складу в захисному комплекті у вигляді «плащ в рукави»	183
7.2.	Підготовка до подолання зараженої ділянки місцевості	185
8.	Підготовка до роботи табельних засобів спеціальної обробки комплект ДК-4 (ДК-4Б, ДК-4У)	186
9.	Підготовка до роботи табельних засобів спеціальної обробки комплект ІДК-1 з використанням стисненого повітря від компресора автомобіля (з використанням автомобільного насоса)	188
10.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: ГСА-12	190
11.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: ІМД-21	192
12.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: ДП-5В	193
13.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: ПРХР	194
14.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: МКС-05 «ТЕРРА»	196
15.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: «Сталкер» (без передачі значень на зовнішній ПК)	198
16.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: дозиметр МКС-У	199
17.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: газосигналізатор ДОЗОР-С-М	200
18.	Підготовка приладів радіаційної, хімічної розвідки та дозиметричного контролю до роботи: Комплект індивідуальних дозиметрів ИД-1	201
19.	Підготовка машини радіаційно-хімічної розвідки до роботи УАЗ-469рх у складі розрахунку (відділення, групи)	202
20.	Підготовка машини радіаційно-хімічної розвідки до роботи БРДМ-2рхб у складі розрахунку (відділення, групи)	204
21.	Розгортання поста радіаційного хімічного спостереження	205
22.	Розгортання польового метеорологічного поста і визначення	

	498
метеоданих	206
23. Одягання протигазу на потерпілого	207
24. Розгортання та підготовка спеціальних автомобілів до роботи: АРС-14 для дезактивації струменем води (три робочих місця)	208
25. Розгортання та підготовка АРС – 14 для дегазації, дезактивації, дезінфекції на чотири робочих місця	210
26. Розгортання та підготовка спеціальних автомобілів до роботи: АРС-14 для дегазації місцевості (насадка спереду) АРС-14 для дегазації місцевості (насадка ззаду)	211
27. Розгортання та підготовка спеціальних автомобілів до роботи ДДА-66	213
РОЗДІЛ VIII. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ АВІАЦІЙНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	215
1.1. Заправка водою навісних виливних агрегатів (НВА) літака Ан-32П	215
1.2. Контрольний огляд засобів АТЗ польотів перед виїздом з парку	216
1.3. Контрольний огляд засобів АТЗ польотів на аеродромі	218
1.4. Підготовка до запуску та запуск силових агрегатів спеціального обладнання засобів АТЗ польотів	219
1.5. Розгортання засобів АТЗ польотів	221
1.6. Повне згортання засобів АТЗ польотів у транспортне положення	222
1.7. Робота на засобах АТЗ польотів після повернення з рейсу	223
2.1. Оцінка контрольного стрибка з парашутом	224
2.2. Оцінка контрольного без парашутного (штурмового) десантування з вертольота на воду	230
3.1. Підготовка до роботи і налаштування приймача дискретного діапазону Р-155П	232
3.2. Підготовка до роботи і налаштування приймача Р-155П для роботи в режимі ОМ по ВБ (НБ) та ЧТ (ДЧТ ОФТ)	235
3.3. Ввімкнення живлення передавача радіостанції Р-140	236
3.4. Налаштування передавача радіостанції Р-140	237
3.5. Підготовка до роботи приладу Р-5-10	239
3.6. Монтаж прямих муфт на кабелях зв'язку	240
3.7. Монтаж міжміських боксів кабелем типу ТЗБ	241
3.8. Перехід з провідного телеграфного каналу на радіо- або навпаки	242
3.9. Підготовка до роботи апаратури П-303-ОБ	243
3.10. Підготовка до роботи і налаштування радіостанції Р-845 (РВПУ винесені на 10 м)	244
3.11. Підготовка до роботи і налаштування радіостанції Р-862	246
3.12. Підготовка до роботи і перевірка працездатності стартового командного пункту СКП-11	248
3.13. Ввімкнення та вимкнення радіопеленгатора АРП-11 в місцевому режимі	254
3.14. Ввімкнення та вимкнення радіопеленгатора АРП-11 в дистанційному режимі	258

	499
3.15. Налаштування УКХ радіопеленгатора за допомогою КВГ	261
3.16. Підготовка до роботи та вмикання приводної радіостанції ПАР-8СС	263
3.17. Підготовка до роботи та вмикання приводної радіостанції ПАР-9М2 (ПАР-9МА)	268
3.18. Перемикання приводних радіостанцій на канал «ПАР-АРК»	272
3.19. Підготовка до роботи та вмикання радіомаякової групи ПРМГ-76У	273
3.20. Підготовка до роботи, вмикання та перевірка радіотехнічної системи ближньої навігації РСБН-4Н в усіх режимах роботи	280
3.21. Ввімкнення та перевірка радіолокаційної системи посадки літаків РСП-6М2 (РСП-6МН)	285
3.22. Підготовка до роботи і вмикання кодового неонового світломаяка КНС-4 (КНС-4У)	295
3.23. Підготовка до роботи і вмикання аеродромного посадочного маяка АПМ-90	298
3.24. Підключення радіолокаційної станції до зовнішньої мережі живлення	300
3.25. Підключення радіолокаційної станції до агрегату живлення	302
3.26. Перехід живлення радіолокаційної станції від зовнішньої мережі на агрегат живлення	304
3.27. Перевірка справності радіолокаційної станції під напругою	307
3.28. Виявлення цілей та видача координат оператором радіолокаційної станції	308
РОЗДІЛ ІХ. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ПІДРОЗДІЛІВ ЗВ'ЯЗКУ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	311
1.1. Підготовка до роботи і налаштування переносної радіостанції Р-107	311
1.2. Підготовка до роботи і налаштування переносної радіостанції Р-159 (Р-143)	314
1.3. Підготовка до роботи і налаштування радіостанції Р-123	317
1.4. Підготовка до роботи і налаштування радіостанції Р-173	320
1.5. Підготовка до роботи і налаштування радіостанції Р-130 М	323
2.1. Підготовка до роботи телеграфного апарата	327
2.2. Ведення парного обміну на телеграфних апаратах	329
2.3. Робота на рулонних телеграфних апаратах, увімкнених «на себе»: за правилами пуншування телеграм	331
2.4. Приймання на слух і передача датчиком Р-010	332
2.5. Передача ключем	334
2.6. Приймання на слух і передача датчиком Р-010	335
2.7. Передача ключем	337
2.8. Приймання на слух і передача датчиком Р-010	338
2.9. Передача ключем	339
2.10. Приймання на слух і передача ключем	341
2.11. Приймання на слух і передача датчиком Р-010	342

	500
2.12. Передача ключем	343
2.13. Приймання на слух і передача ключем	345
2.14. Приймання на слух і передача ключем	346
2.15. Приймання на слух і передача ключем	348
3.1. Розгортання радіостанції Р-140 на антени	349
3.1.1. Розгортання радіостанції Р-140 на антену горизонтальний диполь для приймача і передавача	350
3.1.2. Розгортання радіостанції Р-140 на напівтелескопічну антену для передавача і чотириметровий штир для приймача	352
3.1.3. Розгортання радіостанції Р-140 на V-подібну антену для передавача і приймача	354
3.1.4. Розгортання радіостанції Р-140 на антену зенітного випромінювання для передавача і приймача	357
3.2.1. Розгортання радіостанції Р-130 на чотириметрову штирову антену	358
3.2.2. Розгортання радіостанції Р-130 на антену симетричний диполь	362
3.3. Розгортання КШМ Р-142 (Р-142Н) на антени всіх типів з прокладанням двох ліній ДУ по 150 м	365
3.4. Розгортання радіостанції середньої та великої потужності	368
4.1. Робота на автомобільних радіостанціях Р-140 в напрямку із забезпечення радіозв'язку на місці і під час руху	370
4.2. Ведення слухового телеграфного обміну у радіо напрямку	372
4.3. Ведення телеграфного обміну на радіостанції в радіо напрямку	373
4.4. Робота із забезпечення апаратних, станцій, вузлів зв'язку електроживленням	375
РОЗДІЛ Х. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ТЕХНІЧНИХ СЛУЖБ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	
1. Запуск котла-підігрівача (підігрівача): ІМР, ІМР-2	377
2. Запуск двигуна системою повітряного пуску	378
3. Контрольний огляд перед виходом з парку ІМР-2	380
4. Регулювання натягу гусеничних стрічок ПТС, ІМР, БАТ, БТМ-3, МДК-2, МДК-3	381
5. Заміна трака гусениці: ІМР, БАТ, МДК-2, БТМ-3, БАТ-2, МДК-3, ІМР-2	383
6. Перевірка приводу управління головним фрикціоном ПТС, БАТ-М, БТМ-3, МДК-2, МДК-3, ІМР, ІМР-2	385
21. Перевірка регулювання приводів управління механізмами повороту і зупинними гальмами	387
8.1. Регулювання натягнення ременів вентилятора БАТ-М	390
9.1. Заміна ременя приводу вентилятора БАТ-М	391
10.1. Перевірка рівня мастила у бортових передачах, коробці передач, редукторах та лебідках робочого обладнання БАТ-М	392
12.1. Контрольний огляд перед подоланням водної перешкоди ПТС-2	395
13.1. Установка акумуляторних батарей БАТ-2	396
13.2. Установка акумуляторних батарей на ЗІЛ-131	397

14.1 Розбирання, промивка та установка масляного фільтру (центрифуги) двигуна ЗІЛ-131	399
15.1. Розбирання, промивання та установлення повітряного фільтру ЗІЛ-131	403
16. Заміна магнето та установлення запалювання	404
17.1. Накачування колеса системою центрального накачування шин на ЗІЛ – 131	407
18. Зчеплення автомобіля з причепом	408
19. Заміна колеса	409
20.1 Встановлення захисного заземлення ЕСД-50-ВС	410
21. Регулювання натягування ременів приводу генератора КС-4561	411
22. Налаштування обмежувача вантажопідйомності ОГП-1 на крані КС-4561	412
23. Демонтаж вставки стріли К-162, К-4561	416
24.1. Щоденне технічне обслуговування електростанції ЕСБ-4-ВО	418
25.1 Щоденне технічне обслуговування електростанції ЕСД-50-ВС	419
26.1. Заміна колеса ЕСД-50 ВС	421
27.1. Пуск двигуна із застосуванням передпускового підігрівача ГАЗ-66	422
28.1. Регулювання карбюратора на мінімальну частоту обертання двигуна ЗІЛ-131	424
29.1. Встановлення запалювання ЗІЛ-131	425
30.1. Регулювання вільного ходу педалі зчеплення ЗІЛ-131	429
32.1. Регулювання вільного ходу педалі гальм ГАЗ-66-01 та його модифікацій	430
32.2. Регулювання вільного ходу педалі гальм ГАЗ-66-11 та його модифікацій	432
РОЗДІЛ XI. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ РЕМОНТНОВІДНОВЛЮВАЛЬНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	434
1. Розгортання поста електрозварювальних робіт АДБ-306	434
2. Згортання поста електрозварювальних робіт АДБ-306	437
3. Встановлення крана-стріли МРІО у робоче положення	438
4. Встановлення крана-стріли МРІО у похідне положення	440
5. Розгортання зарядної станції ЕСБ-4-ВЗ-1 для зарядки АКБ ПАРМ-1М	441
6. Згортання зарядної станції ЕСБ-4-ВЗ-1 ПАРМ -1М	444
7. Пуск генератора ПАРМ - 1М	444
РОЗДІЛ XII. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ З МЕДИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ПІДРОЗДІЛІВ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	449
1. Розгортання пакета перев'язувального індивідуального	449
2. Накладання первинної пов'язки	450

3.	Накладання гумового джгута для зупинки кровотечі настегно (плече)	458
4.	Накладання закрутки за допомогою косинки або інших підручних засобів на стегно (плече)	460
5.	Накладання шин при переломах кісток верхніх та нижніх кінцівок	461
6.	Використання шприц-тюбіка з аптечки медичної військової індивідуальної	464
РОЗДІЛ XIII. НАВЧАЛЬНІ ВПРАВИ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ПІДРОЗДІЛІВ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ		466
1.	Підтягування на перекладині	466
2.	Згинання і розгинання рук з упору лежачи	467
3.	Жим гири вагою 24 кг однією рукою	468
4.	Комплексна силова вправа	470
5.	Човниковий біг 10x10 м	472
6.	Біг 100 м	472
7.	Біг 1000 м	473
8.	Біг 3000 м	474
9.	Плавання 100 м	475
10.	Підйом по канату без допомоги ніг	476
11.	Пірнання у довжину для працівників, які виконують аварійно-рятувальні роботи у воді	477
12.	Пірнання на глибину 3 м з проливанням на глибині для працівників, які виконують аварійно-рятувальні роботи у воді	479
13.	Подолання схилу крутизною 25-30 ⁰ , стежка-100 м	480
14.	Подолання 100 м смуги перешкод	480
15.	Згинання і розгинання рук з упору лежачи	482
16.	Біг 100 м	483
17.	Біг 1000 м	484
18.	Плавання 100 м	485
19.	Комплексна силова вправа	486
20.	Пірнання у довжину для працівників, які виконують аварійно-рятувальні роботи у воді	488
21.	Пірнання на глибину 3 м з проливанням на глибині для працівників, які виконують аварійно-рятувальні роботи у воді	489
22.	Подолання схилу крутизною 25-30 ⁰ , стежка-100 м	490
23.	Підйом по канату без допомоги ніг	491